

Calendrier des activités de la Semaine de la santé mentale

	Lundi 5 mai	Mardi 6 mai	Mercredi 7 mai	Jeudi 8 mai	Vendredi 9 mai
Atelier sur le mieux-être	En Teams 13h30 à 14h				En Teams 8h30 à 9h 11h30 à 12h
Conférence : La science du bonheur				Pavillon Alphonse-Desjardins et en Zoom 13h30 à 14h30	
Marche active ULaval				Pavillon Jean-Charles-Bonenfant 12h15 à 12h45	
Mandalas géants		Pavillon Ferdinand-Vandry 10h à 12h30	Pavillon Palasis-Prince 13h à 15h30	Pavillon Alphonse-Desjardins 10h à 12h30	
Chariot Se ressourcer		Pavillon Charles-De Koninck 13h30 à 16h	Pavillon Jeanne-Lapointe 9h à 11h30	Pavillon Alexandre-Vachon 13h30 à 16h	